



Dra. Meg Mayo-Brown, superintendente das escolas

17 de março de 2020,

Prezada comunidade das escolas públicas de Barnstable,

Como esforço para honrar nosso comprometimento com a transparência e compartilhamento de informações, estou escrevendo para divulgar que membros adicionais da comunidade escolar de Barnstable estão sendo testados (a) para uma possível infecção do vírus COVID-19 (coronavírus). No momento, um (a) estudante da escola West Villages (WVES) e um funcionário (a) da escola de ensino médio de Barnstable (BHS), a qual estão sintomáticos e em auto quarentena, estão sendo testados (a) para uma possível infecção do vírus COVID-19. Enviamos comunicados específicos para os membros dessas escolas e forneceremos atualizações assim que necessário. Todas as escolas públicas de Barnstable estão fechadas pelo menos e até o dia 7 de abril de 2020, e passarão por uma limpeza extensiva a partir da semana que vem. A escola comunitária de inovação de Barnstable e a escola West Villages estão fechadas para todos os funcionários, e passarão por uma limpeza extensiva nesta semana. As escolas públicas de Barnstable continuam postando atualizações e recursos referentes ao COVID-19 em nossa página online:

<https://www.barnstable.k12.ma.us/Page/4864>. Por favor fique ciente que continuamos em comunicação constante com o departamento de saúde pública do estado de MA, o diretor de saúde pública do município de Barnstable, e nossa médica distrital responsável, Dra. Katie Rudman.

Também estamos requisitando que qualquer educador, funcionário, ou pais/responsáveis legais da comunidade BPS que possuam filhos sendo testados para uma possível infecção do vírus COVID-19 entrem em contato em confidencialidade com Pam Ciborowski, coordenadora do distrito escolar de bem-estar, saúde e enfermagem ([ciborowski\\_pam@mybps.us](mailto:ciborowski_pam@mybps.us)). Isto possui uma grande importância para nossos funcionários que residem fora do município de Barnstable, já que essa informação facilitará os esforços de coordenação da senhora Ciborowski com outros comitês de saúde.

Gostaria de lembrar toda nossa comunidade BPS a respeito da importância crucial do distanciamento social. Sabemos que é difícil para crianças ficarem distantes de amigos e familiares, porém esta é a única maneira segura e confiável para desacelerar a propagação do vírus e proteger todos os nossos vulneráveis membros de nossa comunidade. Em anexo a este comunicado seguem dois recursos enviados anteriormente, referentes a estratégias de distanciamento social e auto quarentena. Além disso, há um novo recurso do estado: **MASS211**: [www.mass211.org](http://www.mass211.org) ou #Call2Talk ou disque 211 para informações e encaminhamentos (24 horas em todos os dias da semana) sobre recursos locais, incluindo questões públicas sobre o vírus COVID-19 em múltiplos idiomas. O serviço é confidencial e gratuito.

É importante enfatizar nosso comprometimento com o sigilo e privacidade. Assim como qualquer questão de saúde, somos obrigados a manter e respeitar a confidencialidade de nossos funcionários, estudantes e famílias. Não forneceremos informações específicas sobre pessoas em relação a motivos de faltas, enfermidades ou histórico de viagens. Durante este momento difícil, é importante respeitar a privacidade dos membros afetados e suas famílias. Por favor faça uma corrente positiva para toda comunidade do distrito escolar BPS.

Agradecemos a paciência e compreensão de nossa comunidade enquanto provemos suporte aos nossos estudantes, funcionários, e famílias no decorrer destes tempos turbulentos.

Atenciosamente,

Dra. Meg Mayo-Brown, superintendente das escolas

## What are Social-Distancing Strategies?

(The following recommendations are excerpts from <https://www.ariadnelabs.org/resources/articles/news/social-distancing-this-is-not-a-snow-day/>) **Social distancing is a critical strategy in order to reduce community spread of COVID-19**

### **No kid playdates, parties, sleepovers, or families/friends visiting each other's houses and apartments.**

This sounds extreme because it is. It may be particularly uncomfortable for families with small children, children with differential abilities or challenges, and for children who simply love to play with their friends. But even if you choose only one friend to have over, you are creating new links and possibilities for the type of transmission that all of our school/work/public event closures are trying to prevent. The symptoms of coronavirus take four to five days to manifest themselves. Someone who comes over looking well can transmit the virus.

### **Take care of yourself and your family, but maintain social distance.**

Exercise, take walks/runs outside, and stay connected through phone, video, and other social media. But when you go outside, do your best to maintain at least six feet between you and non-family members. If you have children, try not to use public facilities like playground structures, as coronavirus can live on plastic and metal for up to nine days.

The CDC offers tips and resources to reduce this burden, and other resources offer strategies to cope with the added stress during this time. The [CDC offers tips and resources](#) to reduce this burden, and other [resources offer strategies to cope](#) with the added stress during this time.

### **Reduce the frequency of going to stores, restaurants, and coffee shops for the time being.**

Of course trips to the grocery store will be necessary, but try to limit them and go at times when they are less busy. Remember to wash your hands thoroughly before and after your trip. And leave the medical masks and gloves for the medical professionals—they are needed to care for those who are sick. Maintain distance from others while shopping.

### **If you are sick, isolate yourself, stay home, and contact a medical professional.**

If you are sick, you should try to isolate yourself from the rest of your family within your residence as best as you can. If you have questions about whether you qualify or should get a coronavirus test, you can call your primary care team. Of course, in a medical emergency, call 911.

### What does it mean to Self-Quarantine?

- Stay home from work, school, and away from other public places until the self-quarantine period is over. All activities outside of your home are restricted, except for getting medical care.
- If you develop symptoms (fever, cough, shortness of breath), call your healthcare provider immediately for instructions, and let them know you have been on self-quarantine for possible exposure.
- For medical emergencies, call 911 and notify the dispatch personnel that you have been on self-quarantine for possible COVID-19.
- Always practice good health hygiene including:
  - Covering your cough and sneezes.
  - Washing your hands often with soap and water for at least 20 seconds or clean your hands with an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol.
  - Avoid touching your eyes, nose, and mouth.
- As much as possible, stay in a specific room and away from other people in your home. If available, use a separate bathroom.
- Avoid sharing personal items with other people in your household, such as dishes, towels, and bedding.
- Clean all surfaces that are touched often, such as counters, tabletops, doorknobs, phones, keyboards, remote controls.