

INFORMACIÓN DE COVID-19 PARA PADRES

Examen de detección diario en el hogar para estudiantes: Examine a su hijo todos los días para detectar signos de enfermedad. Por favor revise la temperatura de su hijo todos los días antes de ir a la escuela (si necesita un termómetro, informe a la enfermera de la escuela). **Si su hijo tiene alguno de los siguientes síntomas, o un contacto cercano con un caso positivo de Covid-19, NO ENVÍE A SU HIJO A LA ESCUELA e informe a la enfermera de la escuela.**

- Temperatura de 100.0 o superior
- Tos (*que no se deba a otra causa conocida, como tos crónica*)
- Dificultad para respirar o falta de aire
- Nueva pérdida del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza (*cuando se combina con otros síntomas*)
- Dolores musculares o corporales
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Fatiga (*cuando se combina con otros síntomas*)
- Congestión nasal o secreción nasal (*que no se deba a otra causa conocida, como alergias*)
- Contacto cercano (*dentro de 6 pies durante 10-15 minutos*) a un caso positivo de COVID19
- Viajó a un estado designado como de alto riesgo (según el aviso de seguridad de viajeros de Massachusetts)

Información de contacto de emergencia: asegúrese de que toda su información de contacto y los contactos de emergencia esté actualizada y actualícela si es necesario. Si la enfermera de la escuela lo llama para recoger a su hijo, debe hacerlo lo antes posible; queremos que sea en no más de 30 minutos.

Si su hijo se presenta en la oficina de enfermería de la escuela con alguno de los síntomas de COVID, recibirá una llamada para que lo recoja y lo remitan al proveedor de atención médica de su hijo para recibir más instrucciones. Necesitarán una nota médica para regresar a la escuela.

Asistencia: Por favor llame a la escuela de su hijo con cualquier falta de asistencia; Si la ausencia está relacionada con la salud, comuníquese con la enfermera de la escuela.

Cubiertas faciales/mascarillas:

- Se requerirá que **todos** los estudiantes (PreK-12) y el personal usen cubiertas para la cara, a menos que hayan proporcionado una nota del médico que documente una excepción médica o por discapacidad.
 - Se usarán mascarillas todo el día, incluso en el autobús, a excepción del desayuno/almuerzo, o para beber agua/descansos de mascarilla.
- Los padres/tutores deben proporcionar la mascarilla
 - Etiquete la mascarilla con el nombre de su hijo
- Las cubiertas faciales pueden ser desechables o reutilizables y deben:
 - cubrir completamente la nariz y la boca y estar asegurada debajo de la barbilla,
 - estar hecha con al menos 2 capas de material transpirable,
 - ajustarse perfectamente pero cómodamente a los lados de la cara,
 - asegurarse con los lazos o gomas al oído.
 - Bragas o cubre cuellos, pañuelos triangulares que dejen la barbilla al aire y revestimientos de cara que contienen válvulas, material de malla o agujeros de cualquier tipo **no** se consideran revestimientos de cara apropiadas.

Higiene de manos: La higiene de manos sigue siendo una de las formas más importantes de detener la propagación de enfermedades. Se requiere que los estudiantes y el personal practiquen la higiene de manos (lavarse las manos o desinfectarlas) al llegar a la escuela, antes de comer, antes de ponerse y quitarse las mascarillas y antes de la salida. Si no es posible lavarse las manos, habrá desinfectante de manos disponible en lugares clave en toda la escuela y su uso será supervisado por adultos.

Si los padres/tutores deciden optar a su hijo fuera de uso de desinfectante para las manos, por favor enviar una notificación por escrito a la escuela de enfermería.

Los visitantes a los edificios escolares: Los visitantes solo serán admitidos al edificio con cita previa.

Llevada y recogida de estudiantes: Los directores proporcionarán pautas específicas para cada escuela.

Qué enviar a la escuela todos los días:

- Mascarilla (etiquetada)
- Botella de agua
- Cambio de ropa

Inmunizaciones y exámenes físicos: **Todos los estudiantes** (en persona, híbridos y remotos) deben mantenerse al día sus vacunas y los exámenes físicos requeridos. Esto incluye

los nuevos requisitos para la vacuna meningocócica para los grados 7 y 11 al ingresar, y la influenza estacional para TODOS los estudiantes antes del 31 de diciembre de 2020.

Preguntas: Si tiene alguna pregunta sobre las prácticas de salud y seguridad, comuníquese con la enfermera de la escuela de su hijo.