



Hola, padres y tutores de los estudiantes de BPS:

Las clases de Liderazgo y Gestión Empresarial (BML) de Barnstable High School vieron recientemente el documental de Netflix 'The Social Dilemma' (El Dilema Social) y quedaron muy preocupados por lo que vimos. El documental se centra en dos problemas principales de las redes sociales:

1. Los algoritmos que utilizan estas aplicaciones están diseñados para aumentar el tiempo de pantalla para acceder a sus datos personales para la monetización.
2. Que los usuarios de estas aplicaciones están siendo manipulados por incentivos perversos de empresas que pueden deformar el sentido de la realidad de los usuarios.

Nuestras clases diseñaron un proyecto que titulamos, **El 'Dilema social' de Barnstable**, en un esfuerzo por educar tanto a los padres como a los estudiantes sobre los impactos perjudiciales que la tecnología está teniendo en los adultos jóvenes. Nuestro lema “*¿Cómo es de profunda la madriguera del conejo?*” Refleja la aterradora realidad de que nuestros jóvenes pasan cada vez más tiempo en sus dispositivos personales y menos tiempo interactuando en tiempo real con sus compañeros. Los datos nacionales han demostrado que, como resultado de estos dispositivos personales, han surgido varios efectos perturbadores y nocivos para la salud, como aumentos significativos en el suicidio, la depresión, la ansiedad y el estrés de los adolescentes. (<https://www.humanetech.com/the-social-dilemma>) Nuestras clases están tratando de determinar el impacto en nuestra comunidad de BPS, ya que estamos preocupados por estos datos y estamos buscando formas de apoyar tanto a los estudiantes como a los padres mientras navegan su huella digital.

Nosotros, los estudiantes de BML, le pedimos que se tome unos minutos para completar la encuesta adjunta para ayudarnos a comprender mejor el riesgo y la exposición de nuestros estudiantes a las redes sociales, así como las estrategias que está utilizando en sus hogares para ayudar a guiar a sus hijos a través de este peligroso mundo digital. Los resultados de estas encuestas dictarán nuestros próximos pasos a medida que exploramos formas de informar y apoyar a nuestra comunidad. Si tiene alguna pregunta, puede comunicarse con nuestros maestros, la Sra. Maurice y el Sr. Jansen, cuya información de contacto se muestra a continuación. ¡Gracias por tu tiempo y apoyo!

[Enlace de la encuesta para padres sobre el dilema social de Barnstable](#)

Gracias,

'Dilema social' de Barnstable

'¿Cómo es de profunda la madriguera del conejo?'

Declaración de Objetivos:

El objetivo del proyecto 'El dilema social' de Barnstable es informar a nuestra comunidad de los peligros potenciales de las redes sociales en la salud social y emocional de las personas, mientras que también proporciona orientación sobre cómo gestionar un equilibrio saludable de influencia digital.

jansen_brent@mybps.us

maurice_monice@mybps.us