

Prezadas famílias,

Desejamos que a sua criança seja o mais bem-sucedida possível na escola. No entanto, sucesso na escola não se trata somente de um bom desempenho na leitura e Matemática, mas também possuir o conhecimento de como aprender e como relacionar-se bem com outros indivíduos. Consequentemente, utilizaremos um programa intitulado *Second Step* na sala de aula de sua criança para ensinar essas habilidades cruciais.

O programa *Second Step* ensina habilidades específicas nas seguintes áreas:

- **Habilidades de aprendizagem:** Os alunos adquirem habilidades específicas para ajudá-los a aprender, incluindo o aprimoramento do foco e atenção, escutar atentamente, conversar consigo mesmo para reforçar a atenção, e ser assertivo ao pedir auxílio nas tarefas de casa.
- **Empatia:** Os estudantes aprendem a identificar e compreender sentimentos próprios e de outros indivíduos. Eles também aprendem como assumir a perspectiva de outra pessoa e como demonstrar compaixão.
- **Conduta emocional:** Os estudantes aprendem habilidades específicas para se acalmarem em situações em que os nervos sobem a flor da pele, como ansiedade ou raiva.
- **Solução de problemas:** Os estudantes aprendem um processo de resolução de problemas com outros indivíduos, através de uma abordagem positiva.

A sua criança aprenderá muito neste ano letivo—e ele ou ela precisará de sua ajuda! No decorrer deste ano letivo a sua criança levará para casa uma lista de endereços na internet relacionada às várias lições aprendidas no programa *Second Step*. Essa lista contém atividades simples e divertidas para você e sua criança concluírem em parceria, e são uma ótima forma de você compreender o que a sua criança está aprendendo. No caso de dúvidas a respeito do programa *Second Step*, por favor não hesite para entrar em contato comigo para buscar mais informações. Obrigado por apoiar o seu filho/filha na aprendizagem dessas habilidades específicas que os auxiliam no sucesso na escola e na vida. Certifique-se de acessar a página www.secondstep.org e efetuar um cadastro utilizando o código de ativação SSP4 FAMI LY74 para assistir vídeos a respeito do programa *Second Step* e obter informações sobre o que a sua criança está aprendendo.